



## Cultiver une mentalité graine de moutarde

Dans l'Évangile de Matthieu, Jésus utilise deux images du quotidien pour nous parler du Royaume de Dieu : une minuscule graine et une pincée de levain. Ces paraboles ne sont pas seulement des histoires anciennes ; elles dessinent pour notre Église **une véritable stratégie d'espérance**.

### 1. La Graine de Moutarde : Choisir la patience du temps long

**Le grain de moutarde est insignifiant à l'œil nu.** Pourtant, il contient un arbre en devenir. Développer cette mentalité, c'est refuser de mépriser les « petits commencements ». Dans nos églises, nous sommes parfois tentés par le découragement face au petit nombre ou à la modestie de nos moyens. Jésus nous rappelle que Dieu travaille avec le potentiel caché. Chaque geste de partage, chaque accueil, chaque prière est une semence.

**Le refus du mépris :** Nous vivons dans une culture de la performance où ce qui ne se voit pas n'existe pas. Pourtant, la vie spirituelle commence toujours par l'imperceptible. Ne méprisez jamais une prière murmurée, un geste de pardon caché ou une petite assemblée. C'est là que Dieu cache Ses plus grandes promesses.

**Devenir un abri :** Notre rôle n'est pas de fabriquer la croissance, mais de semer avec fidélité, en laissant à Dieu le soin de transformer la graine en un arbre où chacun pourra trouver un abri. **Notre foi n'est pas un projet personnel de développement, mais une vocation à devenir un refuge, une ombre bienveillante pour ceux que la vie a épuisés.**

### 2. Le Levain : La puissance de l'immersion

Si la graine s'élance vers le ciel, le levain, lui, s'enfonce. Il illustre notre présence au monde. **Jésus ne nous demande pas d'être "à côté" de la pâte humaine, mais "dedans".**

**L'influence par la présence :** Le levain ne transforme pas la farine en criant, mais en étant présent. C'est une invitation à une évangélisation de proximité. Notre influence chrétienne ne passe pas par des discours magistraux, mais par la saveur de notre espérance. C'est notre manière d'être — plus juste, plus paisible, plus aimante — qui fait lever la pâte de notre société.

**Le secret :** Pour agir, le levain doit disparaître. Une fois enfoui dans la farine, il disparaît, **mais il transforme tout.** C'est la « contagion du bien ». La vie chrétienne n'a pas besoin d'être bruyante pour être efficace. Comme le levain, notre présence dans le quartier ou au travail — par notre bienveillance et notre intégrité — fait « lever la pâte » de la société. Beaucoup de nos services d'églises sont invisibles, mais ils sont essentiels : **c'est dans le secret des cœurs que l'Esprit Saint pétrit le monde.**

**C'est la leçon de l'humilité.** Une Église qui cherche trop sa propre gloire cesse d'être un levain. C'est au moment où nous acceptons de ne plus être le centre, mais d'être serviteurs au milieu des autres, que la puissance de l'Esprit agit réellement.

### 3. Une Espérance contre toute logique

Trois mesures de farine représentent environ quarante kilos : une quantité énorme pour une pincée de levain. Jésus nous dit : « Ne vous laissez pas impressionner par la masse ! ». La déchristianisation, les crises, le sentiment d'impuissance... Tout cela n'est que la "farine". **La puissance de transformation ne vient pas du volume de la pâte, mais de la qualité du levain.** Développer une mentalité de grain de moutarde et de levain, c'est cesser de compter nos forces pour commencer à compter sur la force de Dieu. C'est passer d'une logique de "survie" à une logique de "vie".

### Conclusion

**Le Royaume de Dieu ne s'impose pas par la puissance,** il s'infuse par l'amour. Avoir une mentalité de grain de moutarde et de levain, c'est se libérer du complexe du nombre et de la dictature du résultat immédiat. Ne mesurons pas la vitalité de notre communauté à ce qui brille, mais à la qualité de notre espérance.

**Soyons ce petit grain qui accepte de prendre le temps,** et ce levain discret qui donne du goût et du souffle à la vie de ceux qui nous entourent. **Car c'est là, dans l'humilité du quotidien, que le Royaume de Dieu prend racine.**

Que nous soyons peu nombreux ou fatigués, n'oublions pas que nous portons en nous la semence de l'éternité et le ferment de la résurrection. **Ne regardons plus à ce qui nous manque, mais à Celui qui, avec un rien, crée tout.**

### Prière :

Seigneur Jésus,

Tu n'as pas choisi la puissance pour nous parler du Royaume, mais la discrétion d'une graine et la patience du levain.

Apprends-nous à ne pas craindre la petitesse.

Délivre-nous de l'obsession du nombre et du succès immédiat.

Donne-nous cette « mentalité de graine de moutarde »

qui sait voir dans chaque petit geste d'amour

la promesse d'un arbre de vie.

Que notre présence dans nos familles, nos quartiers et notre église soit une force invisible qui console, qui relève et qui espère.

Aide-nous à nous « enfouir » avec joie dans le monde,

non pour y disparaître, mais pour y faire lever Ton pain de paix.

Nous Te confions nos fragilités et nos découragements :

fais-les germer par la puissance de Ton Esprit.

Que notre église ne soit pas une forteresse fermée,

mais un arbre hospitalier où chacun trouve sa place et son repos.

Car c'est Toi, Seigneur, qui sèmes,

c'est Toi qui fais croître,

et c'est Toi qui nous appelles à la joie de la récolte.

Amen.